HIỂU ĐỂ YÊU THƯƠNG - BIẾT ĐỂ BẢO VỆ CHÍNH MÌNH

Sáng ngày 09/11/2026, trong khuôn khổ chương trình Sinh hoạt dưới cờ tuần 11, Trường THCS và THPT Nguyễn Huệ phối hợp với Trạm Y tế xã Phước Thành tổ chức hoạt động tuyên truyền, phổ biến giáo dục sức khỏe với chủ đề "Chăm sóc sức khỏe sinh sản, sức khỏe tình dục vị thành niên - thanh niên", dành cho 592 học sinh khối THPT của nhà trường.



Toàn cảnh buổi tuyên truyền giáo dục sức khỏe sinh sản và sức khỏe tình dục vị thành niên. Ảnh: Trường THCS và THPT Nguyễn Huệ

Tham dự chương trình, về phía Trạm Y tế xã Phước Thành có sự hiện diện của bà Nguyễn Thị Nụ và bà Đào Thị Tuyết Mai - nhân viên Trạm y tế xã Phước Thành; về phía nhà trường có sự hiện diện của cô Dương Thu Hiền - Phó Hiệu trưởng nhà trường, cùng quý thầy cô giáo và 591 học sinh khối THPT.

Tại chương trình, đại diện Trạm Y tế xã Phước Thành trực tiếp triển khai những kiến thức chuyên môn và cách truyền đạt gần gũi, cán bộ y tế đã giúp học sinh tiếp cận những thông tin cần thiết về chăm sóc sức khỏe sinh sản, sức khỏe tình dục ở lứa tuổi vị thành niên.

Nội dung tuyên truyền tập trung vào các vấn đề thiết thực như: những thay đổi về thể chất, tâm sinh lý trong giai đoạn dậy thì; kiến thức cơ bản về sức khỏe sinh sản và vệ sinh cá nhân; xây dựng tình bạn, tình yêu tuổi học trò lành mạnh; trách nhiệm trong các mối quan hệ; kiến thức về các biện pháp tránh thai, phòng

tránh mang thai ngoài ý muốn và phòng, chống các bệnh lây truyền qua đường tình dục.

Bên cạnh đó, học sinh còn được trang bị kiến thức, kỹ năng nhận diện và phòng tránh các hành vi xâm hại, quấy rối tình dục; biết thiết lập ranh giới cá nhân, bảo vệ bản thân, chủ động nói lời từ chối trước những tình huống không phù hợp và tìm kiếm sự hỗ trợ từ gia đình, thầy cô, nhân viên y tế hoặc các cơ sở y tế khi cần thiết.

Ý nghĩa của buổi tuyên truyền không chỉ dừng lại ở việc cung cấp kiến thức mà còn giúp học sinh nhận thức rõ hơn về giá trị của sức khỏe, trách nhiệm đối với bản thân và những người xung quanh. Qua đó, các em hiểu rằng chăm sóc sức khỏe sinh sản là một phần quan trọng trong quá trình trưởng thành; việc tìm hiểu kiến thức khoa học, chủ động bảo vệ cơ thể, tôn trọng ranh giới cá nhân và xây dựng các mối quan hệ lành mạnh chính là cách thể hiện sự yêu thương, trách nhiệm với bản thân. Đồng thời, chương trình góp phần xóa bỏ tâm lý e ngại, mặc cảm khi trao đổi về những vấn đề sức khỏe giới tính, giúp học sinh có thái độ cởi mở, văn minh và biết tìm kiếm sự tư vấn từ những nguồn thông tin đáng tin cậy.

Từ buổi tuyên truyền, mỗi học sinh cần rút ra cho mình những bài học thiết thực: Biết lắng nghe và tôn trọng những thay đổi tự nhiên của cơ thể; chủ động tìm hiểu, trang bị kiến thức đúng đắn về sức khỏe sinh sản và sức khỏe tình dục; có trách nhiệm trong tình bạn, tình yêu; biết kiểm soát cảm xúc, đưa ra quyết định phù hợp và kiên quyết nói không với những hành vi xâm hại, quấy rối hoặc các tình huống vượt quá giới hạn an toàn. Đặc biệt, các em cần hiểu rằng không nên im lặng hay tự giải quyết một mình khi gặp vấn đề liên quan đến sức khỏe hoặc sự an toàn của bản thân, mà cần mạnh dạn tìm đến cha mẹ, thầy cô, nhân viên y tế và những người đáng tin cậy để được hỗ trợ kịp thời.

Đây cũng là hoạt động thiết thực thể hiện sự phối hợp giữa Trường THCS và THPT Nguyễn Huệ với Trạm Y tế xã Phước Thành trong công tác chăm sóc sức khỏe học đường, góp phần nâng cao chất lượng giáo dục kỹ năng sống, xây dựng môi trường giáo dục an toàn, thân thiện và phát triển toàn diện cho học sinh.

Hiểu đúng để bảo vệ mình - Tôn trọng bản thân và người khác - Chủ động lựa chọn lối sống lành mạnh - Tự tin trưởng thành và sống có trách nhiệm!

Đoàn trường THCS và THPT Nguyễn Huệ